

ASTUCES, OUTILS, MÉTHODES POUR S'ASSOULIR  
ET SE FACILITER LA VIE NUMÉRIQUE



# STRETCHING NUMÉRIQUE

DU 22 AU 30 MARS

CYCLE DE 9 ATELIERS EN VISIO

NIVEAU INITIATION  
SÉANCES DE 1 À 2 H

## S'INITIER AUX CARTES MENTALES AVEC XMIND

LUNDI 22 MARS / 14H-15H45

- > Connaître les principes du Mindmapping
- > Savoir créer une carte mentale
- > S'initier aux principales fonctionnalités de Xmind

## TIPS AND TRICKS INFORMATIQUES

MARDI 23 MARS / 10H-11H30

- > Connaître et partager des astuces pour gagner du temps notamment dans l'environnement windows (raccourcis de commandes, paramètres d'affichage...)
- > Connaître et partager des astuces et outils permettant de faciliter les opérations courantes (traduction, capture d'écran, émoji et caractères spéciaux...)
- > Connaître et partager des astuces facilitant l'organisation de son travail (planification de rendez-vous, transfert de documents, pense-bête...)

## STRUCTUREZ VOS DONNÉES: D'EXCEL À ACCESS

MERCREDI 24 MARS / 11H-12H30

- > Connaître les avantages d'une base de données sur un tableur
- > S'initier à la modélisation de ses données
- > Connaître les principaux objets Access (table, requête, formulaire)

**INSCRIPTION GRATUITE EN LIGNE**  
[bu.univ-lyon2.fr/stretching-numerique](http://bu.univ-lyon2.fr/stretching-numerique)

## **RÉALISER DES PRÉSENTATIONS ORIGINALES AVEC PIKTOCHART ET CANVA**

**JEUDI 25 MARS / 10H>11H30**

- > Prendre en main un logiciel de conception graphique
- > Connaître les principales fonctionnalités de Canva (et de Piktochart)
- > Être capable de créer un visuel concret à la fin de la séance

## **VEILLER & DIFFUSER SA VEILLE AVEC PEARLTREES**

**JEUDI 25 MARS / 14H>15H30**

- > Connaître le principe de la veille
- > S'initier aux principales fonctionnalités de Pearltrees

## **INITIATION AUX LANGAGES WEB (HTML-CSS)**

**VENDREDI 26 MARS / 11H>12H30**

- > Connaître le rôle d'HTML et CSS dans le web
- > S'initier à un éditeur de code
- > Connaître les principales balises HTML

## **TIPS AND TRICKS WEB**

**LUNDI 29 MARS / 14H>15H30**

- > Savoir personnaliser et synchroniser son navigateur
- > Savoir gérer efficacement des extensions et favoris
- > Connaître des extensions facilitant et enrichissant sa navigation web

## **GÉRER UN PROJET AVEC TRELLO**

**MARDI 30 MARS / 10H>11H**

- > Connaître le principe de la méthode du Kanban
- > S'initier aux principales fonctionnalités de l'outil gratuit Trello

## **LIMITER SON EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE NUMÉRIQUE**

**MARDI 30 MARS / 14H>15H**

- > Connaître les principales sources de pollution liées au numérique
- > Connaître et partager des méthodes et outils pour limiter son impact numérique